

## Wkrótce rusza kolejna edycja LEKCJI O KONSTYTUCJI – VII Tydzień Konstytucyjny



**Poszukujemy wsparcia w miejscowościach: Sierpc, Olszyc Szlachecki, Siedlce, Radzymin, Krasnosielc, Pionki, Pniewnik, Wierzbno i Ciechanów (woj. mazowieckie).**

W dniach 21 – 26 października 2019 roku odbędzie się VII edycja Tygodnia Konstytucyjnego, organizowanego przez Stowarzyszenie im. Prof. Zbigniewa Hołdy. W ramach tego wydarzenia prawnicy – sędziowie, adwokaci, radcowie prawni, prokuratorzy, notariusze, komornicy, pracownicy organizacji pozarządowych, pracownicy naukowcy, a także aplikanci i studenci prawa – przeprowadzą lekcje dotyczące znaczenia Konstytucji w życiu obywateli w szkołach w całej Polsce.

Dziekan ORA w Warszawie adw. Mikołaj Pietrzak serdecznie zachęca adwokatów naszej izby do udziału w tym wydarzeniu.

Tegoroczna edycja poświęcona będzie zagadnieniu wolności słowa oraz znaczeniu i zagrożeniach związanych z tzw. mową nienawiści. Zależy nam, by wyposażyć uczniów w narzędzia, umożliwiające im rozpoznanie tego zjawiska i skuteczną obronę przed nim.

Zapraszamy wszystkich adwokatów i aplikantów adwokackich do udziału. Zapisów można dokonywać do dnia 24 września 2019 r. pod tym linkiem: <https://bit.ly/2k6mPpY>

Kontakt: adw. Sylwia Gregorczyk-Abram: [stowarzyszenie@stowarzyszenieholda.pl](mailto:stowarzyszenie@stowarzyszenieholda.pl) (505 710 284).

**Pismo Prezeski Stowarzyszenia im. prof Zbigniewa Hołdy Marii Ejchart Dubois w sprawie Tygodnia Konstytucyjnego Pobierz**

## Zapraszamy na II Kongres Prawa Rodzinnego „Porwanie a wydanie – Konwencja Haska”



**II KONGRES PRAWA RODZINNEGO „Porwanie a wydanie – Konwencja Haska”, połączony z debatą „Adwokat-Kobieta-Lider”.**

Dziekan **Okręgowa Rada Adwokacka w Krakowie** adw. **Paweł Gieras, Okręgowa Rada Adwokacka w Krakowie** oraz Przewodnicząca Komisji ds. Współpracy z Zagranicą przy **Okręgowa Rada Adwokacka w Krakowie** adw. **Kinga Anna Konopka** oraz adw. **Katarzyna Frankiewicz-Burda** współorganizator i pomysłodawca Kongresu serdecznie zapraszają na II KONGRES PRAWA RODZINNEGO „Porwanie a wydanie – Konwencja Haska”, połączony z debatą „Adwokat-Kobieta-Lider”.

Kongres odbędzie się w dniach 17-19 października 2019 roku w Krakowie i będzie miał charakter międzynarodowy. Merytoryczna część Kongres odbędzie się w Centrum Dydaktycznym Wydziału Prawa i Administracji UJ, a wydarzenia towarzyszące w Klubie Adwokatów i siedzibie Okręgowej Rady Adwokackiej w Krakowie.\

Za udział w konferencji 12 pkt. doskonalenia zawodowego.

Wszystkie szczegóły programu i rejestracja na Kongres na dedykowanej stronie Kongresu:

<http://www.cracowbarassociation.com>

Koszty uczestnictwa w Kongresie

Uczestnicy:

- 200 zł – udział w samej konferencji
- 450 zł – Koktajl powitalny, udział w konferencji, bankiet, spotkanie z panelistami.

Osoba Towarzysząca:

- 200 zł – Koktajl powitalny, bankiet, spotkanie z panelistami

## Informacja dotycząca zmiany siedziby Sądu Okręgowego Warszawa-Praga w Warszawie



W związku ze zmianą lokalizacji IX Wydziału Wizytacyjnego, I Wydziału Cywilnego, II Wydziału Cywilnego, III Wydziału Cywilnego Sądu Okręgowego Warszawa-Praga w Warszawie mieszczących się dotychczas w gmachu przy al. Solidarności 127, Prezes Sądu Okręgowego Warszawa-Praga w Warszawie zarządził zamknięcie sekretariatów:

- od 16 do 27 września 2019 r. w IX Wydziale Wizytacyjnym SOWP;
- od 23 września do 4 października 2019 r. w I Wydziale Cywilnym SOWP;
- od 30 września do 11 października 2019 r. w II Wydziale Cywilnym SOWP;
- od 7 do 18 października 2019 r. w III Wydziale Cywilnym SOWP.

Informacja telefoniczna w zakresie spraw rozpoznawanych przez wymienione Wydziały w Biurze Obsługi Interesantów Sądu Okręgowego Warszawa-Praga w Warszawie pod nr tel. **22 440 60 00** lub mailowo: [kontakt@warszawapraga.so.gov.pl](mailto:kontakt@warszawapraga.so.gov.pl).

☒ zarządzenie nr 111/19 Prezesa Sądu Okręgowego Warszawa-Praga w Warszawie z dnia 9 września 2019 r.

Jednocześnie zostały **odwołane sesje** (z wyjątkiem spraw o ubezwłasnowolnienie) **wyznaczone w terminach:**

- w dniach 16 września – 4 października 2019 r. dla spraw rozpoznawanych przez I Wydział Cywilny SOWP;
- w dniach 23 września – 11 października 2019 r. dla spraw rozpoznawanych przez II Wydział Cywilny SOWP;
- w dniach 30 września – 18 października 2019 r. dla spraw rozpoznawanych przez III Wydział Cywilny SOWP.

☒ zarządzenie nr 112/19 Prezesa Sądu Okręgowego Warszawa-Praga w Warszawie z dnia 9 września 2019 r.

**Rozprawy w nowych terminach odbędą się już w siedzibie Sądu przy ul. Poligonowej 3.**



**W sprawach, w których rozprawy zostały wyznaczone odpowiednio: dla I Wydziału Cywilnego po 4 października br., dla II Wydziału Cywilnego po 11 października br., dla III Wydziału Cywilnego po 18 października br. odbędą się w wyznaczonych (wcześniej planowanych) terminach, z tym, że w nowej siedzibie Sądu przy ul. Poligonowej 3.**

**Terminy rozpraw i posiedzeń wyznaczone przez IV Wydział Cywilny-Odwoławczy oraz VII Wydział Pracy i Ubezpieczeń Społecznych odbywają się już wyłącznie pod adresem przy ul. Poligonowej 3.**

## Ostatnie wolne miejsca na pielgrzymkę do Częstochowy 5 X 2019 r.

**40**  
OGÓLNOPOLSKA  
PIELGRZYMKĄ PRAWNIKÓW  
NA JASNĄ GÓRĘ  
**5** października  
2019 r.

**PRAWO  
a SUMIENIE**

Krajowe  
Duszpasterstwo  
Prawników

*Zapraszamy Szanownych Państwa  
Sędziów, Prokuratorów, Adwokatów, Radców Prawnych, Notariuszy,  
Referendarzy Sądowych, Komorników oraz wszystkich  
zajmujących się profesjonalnie stosowaniem prawa do uczestnictwa*

- 9.30 Droga Krzyżowa na Wałach**  
– oprawa Duszpasterstwo Prawników Diecezji Rzeszowskiej
- 11.00 Eucharystia w Kaplicy Matki Bożej Jasnogórskiej**  
- oprawa liturgiczna Duszpasterstwo Diecezji Rzeszowskiej.  
Przewodniczy ks. bp Piotr Śawczuk, delegat KEP  
ds. duszpasterstwa prawników.
- 12.30 Konferencja w Sali Papieskiej**  
Dr hab. Oktawian Nawrot, prof. UG, „Prawo a sumienie.  
Wolność sumienia, klauzula sumienia, sprzeciw sumienia”  
Po konferencji przewidziana jest dyskusja.
- 14.00 Zakończenie.**

INFORMACJE: [www.duszp-prawn.episkopat.pl](http://www.duszp-prawn.episkopat.pl) oraz [www.prawnicy.sacro.pl](http://www.prawnicy.sacro.pl)

**Duszpasterstwo Prawników Archidiecezji Warszawskiej** uprzejmie zawiadamia, że **w dniu 5 października 2019 r. (pierwsza sobota miesiąca) odbędzie się Ogólnopolska Pielgrzymka Prawników na Jasną Górę w Częstochowie.**

Wyjazd autokarem w dniu 5 października 2019 r. o godz. 6.00 z Placu Bankowego róg ul. Elektoralnej

Koszt. ok. 80 zł.

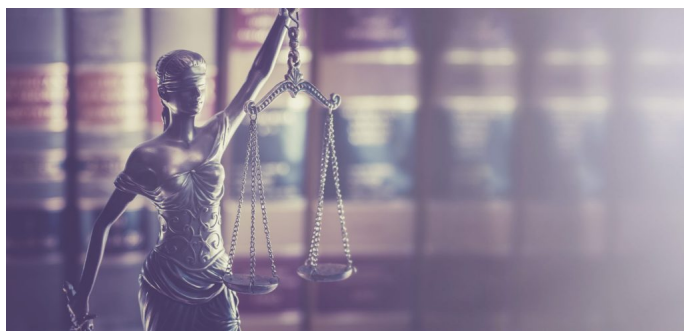
Zapisy oraz opłata przyjmowane są w siedzibie Okręgowej Rady Adwokackiej w Warszawie al. Ujazdowskie 49 p. 12 II p. u p. Grażyny Zakrzewskiej tel.: 504-079-828 w godz. 9.30-16.30

W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, datę urodzenia i numer telefonu.

Duszpasterz

ks. prof. Franciszek Longchamps de Bérier

## Komentarz Komisji Etyki i Tajemnicy Adwokackiej przy ORA w Warszawie w sprawie zmian w zbiorze zasad etyki



Poniżej publikujemy komentarz Komisji Etyki i Tajemnicy Adwokackiej przy ORA w Warszawie dla członków izby w sprawie zmian w Zbiorze Zasad Etyki, które uchwaliła NRA podczas ostatniego plenarnego posiedzenia.

[KomentarzPobierz](#)

## Spotkanie przedstawicieli środowisk prawniczych i działaczy społecznych z krajów postsowieckich należących do OBWE



24 września 2019 r. w **Okręgowa Rada Adwokacka w Warszawie** odbyło się spotkanie przedstawicieli środowisk prawniczych i działaczy społecznych z krajów postsowieckich należących do Organizacji Bezpieczeństwa i Współpracy w Europie (OBWE).

Dyskusja dotyczyła wyzwań i możliwości organizacji prawniczych, które walczą o prawa i wolności obywatelskie w tych krajach. Uczestnicy podzielili się swoimi doświadczeniami, z jakimi spotykają się w codziennej pracy, oraz wskazali na nowe wyzwania.

Organizatorami spotkania byli: dziekan ORA w Warszawie adw. **Mikołaj Pietrzak**, Jasmine Cameron i Zamira Djabarova (**American Bar Association**), Judith Lichtenberg i Sophie de Graf (Lawyers for Lawyers).

W spotkaniu wzięł udział dziekan ORA w Warszawie adw. **Mikołaj Pietrzak**, oraz przedstawiciele: Kirgistanu (Aizana Niizalieva), Mołdawii (Vecheslav Tsurkan, Lela Metrevelli), Ukrainy (Elena Volochai), Kazachstanu (Madina Akhmetova), Tadżykistanu (Dilrabo Samadova) oraz Białorusi. Ze strony polskiej obecna była Olga Salamatova (**Helsińska Fundacja Praw Człowieka**) oraz adw. **Michał Chodorek**.

W spotkaniu uczestniczyli również Temur Shakirov (ICJ **International Court of Justice**, Jurate Guzeviciute (IBAHRI **International Bar Association's Human Rights Institute** oraz Laurent Pettitti (CCBE – **CCBE – Council of Bars and Law Societies of Europe**).

## Przedstawicielki Adwokatury Polskiej, w tym Warszawskiej, na XI Kongresie Kobiet w Warszawie



– Na Kongresie Kobiet reprezentujemy Adwokaturę już po raz piąty, przy wsparciu prezesa NRA – mówi adv. **Katarzyna Gajowniczek-Pruszyńska**, wicedziekan Okręgowej Rady Adwokackiej w Warszawie i przewodnicząca Zespołu ds. Kobiet przy Naczelnej Radzie Adwokackiej.

Stoisko Adwokatury Polskiej znajdowało się wśród stoisk organizacji pozarządowych, które także prezentują swoją działalność i opowiadają, czym się na co dzień zajmują.

– Jako przedstawicielki Adwokatury, mówimy o jej prawdziwym obliczu, jakim jest świadczenie pomocy prawnej obywatelom i instytucjom – podkreśla adv. Gajowniczek-Pruszyńska.

Pełna relacja ze spotkania na [www.adwokatura.pl](http://www.adwokatura.pl)



## Ruszają nowe edycje „Adwokat przydaje się w życiu/Warszawa” oraz „Przedszkolaki, adwokat, kto to taki?”



Ruszają nowe edycje „Adwokat przydaje się w życiu/Warszawa” oraz „Dzieciaki, adwokat, kto to taki?”

**Ruszają nowe edycje „Adwokat przydaje się w życiu/Warszawa” oraz „Dzieciaki, adwokat, kto to taki?”. Czekamy na zgłoszenia! W imieniu Komisji Wizerunku i Komunikacji przy Okręgowej Radzie Adwokackiej w Warszawie pragniemy zaprosić wszystkich adwokatów oraz aplikantów adwokackich do udziału w kolejnej edycji projektu „Adwokat przydaje się w życiu/Warszawa” (dalej zwany APŻ) oraz w projekcie „Dzieciaki, adwokat, kto to taki?”.**

Dziekan Okręgowej Rady Adwokackiej adw. Mikołaj Pietrzak wraz z Prezydentem m.st. Warszawy Rafałem Trzaskowskim podpisali list intencyjny w sprawie współpracy naszej Izby z m.st. Warszawą. W ramach porozumienia od nowego roku szkolnego (planowany start projektu to koniec października 2019 roku) APŻ realizowany będzie we wszystkich szkołach średnich w Warszawie, w związku z tym będzie to największy program edukacyjny w Polsce.

Partnerem projektu jest Biuro Edukacji m.st. Warszawy.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o przesyłanie zgłoszeń do 30 września 2019 roku na adres mailowy: [edukacja@ora-warszawa.com.pl](mailto:edukacja@ora-warszawa.com.pl). Po zgłoszeniu, przesłana zostanie deklaracja wraz z regulaminem projektu, w której każdy zainteresowany szczegółowo określi wybrany projekt oraz dziedziny prawa, z których prowadzi będzie zajęcia. Również drogą mailową zostanie przesłane zaproszenie na spotkanie organizacyjne.

Jednocześnie informujemy, iż osoby, które uczestniczyły w spotkaniu w dniu 24 kwietnia 2019 roku i które wypełniły już deklaracje, są zgłoszone do projektu i drogą mailową otrzymają informację o przydzielonych przedszkolach i szkołach.

Informacje szczegółowe dotyczące projektu zamieszczamy poniżej.

z koleżeńskimi pozdrowieniami,

adw. Tymoteusz Paprocki

Wiceprzewodniczący *Komisji Wizerunku i Komunikacji*/Koordynator projektu Adwokat przydaje się w życiu/Warszawa

adw. Tomasz Wiliński

Koordynator projektu „ Dzieciaki, Adwokat, Kto to taki?”

### „Adwokat przydaje się w życiu”

„Adwokat przydaje się w życiu” jest projektem edukacyjnym, kierowanym do młodzieży uczęszczającej do szkół ponadpodstawowych w Warszawie.

Celem nadrzędnym **projektu** jest budowanie świadomości prawnej **wśród** młodych ludzi, przedstawianie ich praw i obowiązków oraz zagrożeń, na które młodzież wchodząca w dorosłość może natrafić. Założenia projektu dążą do poprawy znajomości podstawowych zagadnień prawnych, rozszerzając wiedzę zdobytą na lekcjach. **Mają one przekonywać, dlaczego korzystne jest u adwokatów szukać pomocy oraz kiedy i w jaki sposób warto o tę pomoc się zwrócić.** Projekt ma również za zadanie obalać funkcjonujące w społeczeństwie stereotypy dotyczące pomocy prawnej, w szczególności dotyczącej jej kosztów.

W ramach projektu adwokaci i aplikanci adwokaccy będą prowadzić zajęcia w ramach czterech bloków tematycznych:

- Blok karny;
- Blok cywilny;
- Blok związany z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz zagadnienia podatkowo-ubezpieczeniowe;
- Wykonywanie zawodu adwokata, pozycja adwokata w systemie wymiaru sprawiedliwości w Polsce.

Podczas spotkania każdy zainteresowany adwokat oraz aplikant będzie mógł wybrać blok tematyczny, w ramach którego będzie prowadzić zajęcia. W założeniach programu zajęcia trwać będą od jednej do max. dwóch godzin lekcyjnych (45-90 min).

### „Dzieciaki, adwokat kto to taki?”

„Dzieciaki, adwokat kto to taki” jest projektem edukacyjnym, kierowanym do dzieci w wieku przedszkolnym (4-5 lat) uczęszczających do przedszkoli na terenie m.st. Warszawy oraz gmin przylegających.

Celem nadrzędnym projektu jest budowanie świadomości prawnej wśród najmłodszych dzieci, przedstawianie ich uprawnień i obowiązków wynikających z Konstytucji RP, Konwencji o prawach dziecka oraz innych aktów międzynarodowych. Założenia projektu dążą do przedstawienia najmłodszym dzieciom zagadnień prawnych w przystępny i lekki sposób, aby budować społeczeństwo obywatelskie. Adwokaci i aplikanci adwokaccy występują w nim jako rzecznicy interesów dzieci i obrońcy ich praw.



W ramach projektu adwokaci i aplikanci adwokaccy będą prowadzić zajęcia ukierunkowane na przedstawienie podstawowych praw człowieka i praw dziecka oraz praw małego pacjenta.

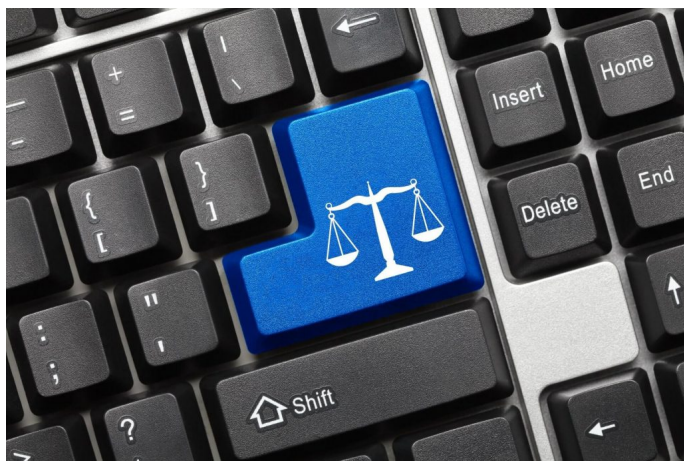
W założeniach programu zajęcia będą trwać od 20 do 30 minut, a terminy prowadzenia zajęć ustalają samodzielnie adwokaci prowadzący zajęcia.

## Wykład: Kierunek i zakres najnowszej nowelizacji kodeksu postępowania karnego



Zapraszamy na wykład adw. Katarzyny Gajowniczek-Pruszyńskiej **„Kierunek i zakres najnowszej nowelizacji kodeksu postępowania karnego”**, który odbędzie się 8 października 2019 r. w godz. 18:00-20:00 w sali Krajewskiego w Okręgowej Radzie Adwokackiej w Warszawie (al. Ujazdowskie 49).

## Szkolenia organizowane przez Komisję Doskonalenia Zawodowego 26 i 27 października br.



Szanowni Państwo,

Komisja Doskonalenia Zawodowego ORA w Warszawie zaprasza na szkolenie, które odbędzie się w dniach 26 i 27 października 2019 r. w siedzibie Okręgowej Rady Adwokackiej w Warszawie przy Al. Ujazdowskich 49 (sala konferencyjna im. Henryka Krajewskiego).

Program:

### **Dzień pierwszy (26 października 2019 r.) – sobota**

9:30 – 10:00 Rejestracja

**10:00 – 12:00** Wykład – „Zmiany w K.P.C. – postępowanie przygotowawcze, nadużycie prawa, zmiany w rozwodzie, nakaz alimentacyjny, zmiany różne: dowody, uchylanie tajemnic zawodowych, obowiązki lojalnościowe sądu wobec stron, doręczanie pism pozwanemu, apelacja” – adw. Stefan Jaworski

12:00 – 13:00 Wyrejestrowanie i rejestracja

**13:00 – 15:30** Wykład – „Kierunek i zakres najnowszej nowelizacji kodeksu postępowania karnego” – adw. Katarzyna Gajowniczek –Pruszyńska, Wicedziekan Okręgowej Rady Adwokackiej w Warszawie

15:30 – Wyrejestrowanie i rejestracja

**16:00 – 18:00** Wykład – „Regulacje dotyczące: postępowania dowodowego i postępowania odrębnego w sprawach gospodarczych w znowelizowanym Kodeksie postępowania cywilnego. Przepisy intertemporalne wprowadzające znowelizowany Kodeks postępowania cywilnego” – adw. Michał Drwal i adw. Bartosz Krużewski



18:00 – Wyrejestrowanie

**Dzień drugi (27 października 2019 r.) – niedziela**

9:30 – 10:00 Rejestracja

**10:00 – 12:00** Wykład – „Kierunek i zakres najnowszej nowelizacji kodeksu postępowania karnego” – adw. Katarzyna Gajowniczek – Pruszyńska, Wicedziekan Okręgowej Rady Adwokackiej w Warszawie

12:00 – 13:00 Wyrejestrowanie i rejestracja

**13:00 – 15:30** Wykład – „Zmiany w K.P.C. – postępowanie przygotowawcze, nadużycie prawa, zmiany w rozwodzie, nakaz alimentacyjny, zmiany różne: dowody, uchylanie tajemnic zawodowych, obowiązki lojalnościowe sądu wobec stron, doręczanie pism pozwanemu, apelacja” – adw. Stefan Jaworski

15:30 – Wyrejestrowanie

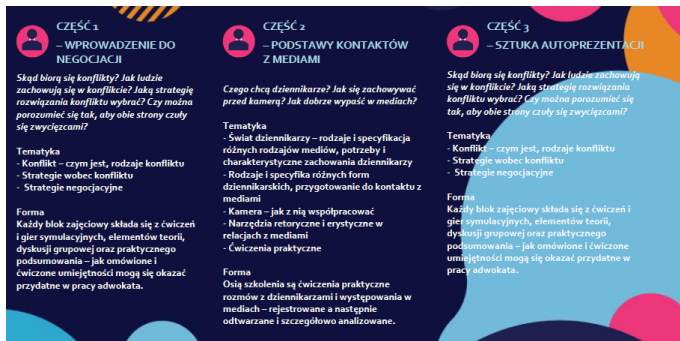
Udział w szkoleniu jest bezpłatny. **Informujemy, iż nie ma już wolnych miejsc na szkolenie.**

Decyduje kolejność zgłoszeń. Obecność na wykładzie zapewnia przyznanie punktów szkoleniowych.

Komisja Doskonalenia Zawodowego

Okręgowej Rady Adwokackiej w Warszawie

## Zajęcia fakultatywne z tzw. „umiejętności miękkich” dla aplikantów naszej izby – trwają zapisy



Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom aplikantów adwokackich dotyczących zorganizowania w ramach zajęć fakultatywnych szkolenia z tzw. umiejętności miękkich Wicedziekan ORA w Warszawie adv. Katarzyna Gajowniczek-Pruszyńska oraz Dział Szkolenia Aplikantów Adwokackich serdecznie zapraszają i przypominają o cyklu zajęć z tzw. „umiejętności miękkich” w okresie od września do grudnia 2019 roku.

Zajęcia poprowadzi dr Olgierd Annusiewicz.

Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Wszystkie szczegóły w sprawie zapisów oraz program zajęć w załączeniu.

### 2019 – Zajęcia fakultatywne



## Plan wykładów KDZ – październik 2019 roku

Zachęcamy do zapoznania się z planem wykładów KDZ na październik 2019 roku.

[plan wykładów – październik 2019](#)**Pobierz**



## Szkolenia z KPC w Okręgowej Radzie Adwokackiej w Warszawie



**W nowym roku szkoleniowym w ramach KDZ odbędzie się cykl spotkań poświęconych nowelizacji Kodeksowi Postępowania Cywilnego. Zachęcamy do zapoznania się z grafiką już teraz.**

Szkolenia z KPC w Okręgowej Radzie Adwokackiej w Warszawie odbywać się będą w sali Henryka Krajewskiego w siedzibie ORA w Warszawie w al. Ujazdowskich 49. Wartość jednego szkolenia to 2 punkty.

4 listopada 2019 r. – adw. Stefan Jaworski – „Zmiany w przepisach KPC – postępowanie przygotowawcze”

5 listopada 2019 r. – adw. Stefan Jaworski – „Zmiany w przepisach KPC – rozwód i postępowanie o wydanie nakazu alimentacyjnego”

2 grudnia 2019 r. – adw. Stefan Jaworski – „Zmiany w przepisach KPC – postępowanie gospodarcze”

3 grudnia 2019 r. – adw. Stefan Jaworski – „Zmiany w przepisach KPC – postępowanie w sprawach własności intelektualnej”

## II edycja Akcji „Kancelaria Od Kuchni” – zapisy do końca września br.



W załączeniu przekazujemy materiał dot. II edycji Akcji pt. „Kancelaria Od Kuchni”. Akcja w szczególności skierowana jest do adwokatów wykonujących zawód w kancelariach adwokackich i spółkach adwokackich, bądź adwokacko-radcowskich, którzy chcieliby się podzielić swoimi doświadczeniami z aplikantami adwokackimi Izby Adwokackiej w Warszawie na terenie siedzib swoich kancelarii organizując zajęcia fakultatywne.

Wszelkie informacje zawarte są w załączonym folderze informacyjnym, zaś chętni do udziału w tej Akcji proszeni są o wypełnienie formularza zgłoszeniowego, który dla Państwa wygody przesyłamy w dwóch formatach.

Serdecznie zapraszamy Państwa do udziału w Akcji pt. „Kancelaria Od Kuchni” i czekamy na Państwa zgłoszenia.

**KANCELARIA OD KUCHNI – folder-1**

**KANCELARIA OD KUCHNI – formularz z zgłoszenia**

**KANCELARIA-OD-KUCHNI-formularz-zgłoszeniaPobierz**

## Zapisy na Bieg Niepodległości



Ruszają zapisy na XXI Bieg Niepodległości. Komisja Integracji Środowiskowej, Kultury i Sportu informuje, że w dniu 21 września 2019 r. ruszają zapisy na tegoroczną edycję Biegu Niepodległości. Bieg ten kończy Warszawską Triadę Biegową, na którą składają się również Bieg Konstytucji 3 Maja oraz Bieg Powstania Warszawskiego. Tak jak w ubiegłych latach, wspólnie z OIRP Warszawa, zostanie zorganizowana „Strefa Mecenasa”, w której zawodnicy i ich rodziny będą mogli spotkać się przed jak i po biegu oraz się posilić. Szczegółowe informacje dot. Strefy Mecenasa już wkrótce.

Zapisy na Bieg rozpoczną się w dniu 21 września 2019 r. o godz. 00.01. Rejestracji można dokonać drogą internetową na stronie: <https://zapisy.aktywnawarszawa.waw.pl>

Aby dokonać rejestracji należy uprzednio założyć konto na stronie [aktywnawarszawa.pl](http://aktywnawarszawa.pl).

Prosimy wszystkich członków Izby o wskazywanie przynależności do drużyny : Izba Adwokacka w Warszawie (przy wypełnianiu rubryki z danymi osobowymi uczestnika istnieje możliwość wskazania drużyny).

Każdy adwokat i aplikant adwokacki bierze udział w biegu na swój koszt. Koszt udziału w imprezie wynosi 50 zł (pod warunkiem dokonania zapisu do dnia 25 września), 60 zł (przy dokonaniu zapisu po dniu 25 września).

Zachęcamy do udziału w tym rodzinnym i sportowym wydarzeniu. Prócz Biegu głównego organizatorzy przewidzieli bieg dla dzieci „Mila dla Niepodległej” na dystansie 1918 m. Mile widziani są również amatorzy nordic walking. Trasa nordic walking wynosi ok. 6,5 km.

Zgłoszenia na bieg/start w nordic walking można dokonać także bezpośrednio u organizatora – w Biurze Zawodów mieszczącym się w Centrum Handlowym „Arkadia” przy Al. Jana Pawła II 82 w Warszawie. Zapisy bezpośrednie ruszają jednak dopiero 21 października 2019 r., dlatego sugerujemy zapisy poprzez stronę internetową.

Trzy najszybsze zawodniczki oraz trzech najszybsi zawodnicy z naszej Izby zostaną nagrodzeni pucharem oraz nagrodą książkową podczas spotkania u Dziekana naszej Izby.

Wszelkie informacje dot. biegu, trasy, sposobu dokonywania zapisów, odbioru pakietów startowych znajdują się na stronie internetowej Organizatora: <https://aktywnawarszawa.waw.pl/pl/imprezy-sportowe/bieg-niepodleglosci>

Osoby chcące doszlifować formę przed startem w biegu **zapraszamy również na nasze izbowe treningi. Treningi z profesjonalnym trenerem odbywają się w każdą środę o godz. 19.30.** na stadionie Agrykoli przy ul. Myśliwieckiej

w Warszawie.

Do zobaczenia na Biegu Niepodległości!

W razie pytań, proszę o kontakt mailowy z apl. adw. Anną Nowicką: [ac.nowicka@gmail.com](mailto:ac.nowicka@gmail.com)

## Wrześniowy i październikowy kalendarz biegowy



**Sekcja Biegowa przy Komisji Integracji Środowiskowej Kultury i Sportu zaprasza we wrześniu oraz październiku 2019r. na nasze cotygodniowe treningi biegowe w każdą środę od godz. 19:30 na stadionie Agrykloli, ul. Myśliwiecka 9.**

Treningi odbędą się dn. 4 września br. Kolejne odbędą się dniami 11 września, 18 września i 25 września br.

Następne odpowiednio odbędą się w dniach 2 października, 9 października, 16 października, 23 października oraz 30 października 2019r.

Treningi organizowane są wspólnie z OIRP Warszawa. Są dedykowane zarówno dla osób początkujących jak i zaawansowanych.

Serdecznie zapraszamy wszystkich chcących poprawić swoją formę przed kolejnymi startami. Wspólnie szykujemy się do biegów: Biegnij Warszawo oraz 31. Biegu Niepodległości.

Wpatrujcie naszych zielonych izbowych koszulek!

## Majówka 2020, wyjazd do Gruzji i Armenii z ORA w Kielcach i NRA



**Okręgowa Rada Adwokacka w Kielcach oraz Komisja Integracji Środowiskowej, Kultury Sportu i Turystyki NRA zachęcają do wzięcia udziału w wyjątkowym wyjeździe organizowanym na przełomie kwietnia i maja 2020 r.**

ARMENIA I GRUZJA

SUPRA NA KAUKAZIE I RELAKS W BATUMI

W imieniu Okręgowej Rady Adwokackiej w Kielcach i Komisji Integracji Środowiskowej, Kultury Sportu i Turystyki NRA mamy przyjemność zaprosić Koleżanki i Kolegów adwokatów wraz z osobami bliskimi na wycieczkę:

GRUZJA I ARMENIA – KSIĘŻNICZKI KAUKAZU – w dniach 28.04-10.05.2020 roku. Będziemy eksplorować góry Kaukazu, plaże Batumi, kamienne prehistoryczne miasta, ormiańskie Kościoły liczące XV wieków.....

W programie jest wszystko, co jest warte zobaczenia w tej części świata, a zatem: wspaniała dzika Kaukaska przyroda, megalityczne kamienne miasto, nowoczesne i designerskie Tbilisi i szalenie ciekawy Erywań. Będziemy w najstarszym Państwie chrześcijańskim na świecie, nad jednym z najwyższych położonych jezior świata, a także na plażach słynnego Batumi, o którym śpiewały Filipinki. Kaukaz będziemy eksplorować w części samochodami 4x4, docierając aż do Wąwozu Darialskiego na Gruzińskiej Drodze Wojennej. Także kuchnia będzie bardzo ciekawa, bowiem Gruzja jest najstarszym regionem winnym na świecie. Skosztujemy chinkali i chaczapuri i churcheli. Urządzimy wspaniałą suprę (biesiadę gruzińską) podczas której toasty będzie wznosił Tamada. Czeka nas niezapomniana podróż.

Wszystkie potrzebne szczegóły znajdą Państwo na stronie [Okręgowej Rady Adwokackiej w Kielcach](#).

Mamy nadzieję, że ta niestandardowa oferta wyjazdu do Armenii i Gruzji spotka się z życzliwym zainteresowaniem ze strony Państwa i wspólnym udziałem w tej niezwykłej podróży.

Serdecznie zapraszamy!

Adw. Jerzy Zięba, Dziekan ORA w Kielcach (koordynator organizacji wycieczki)



Adw. Stanisław Estreich, Przewodniczący Komisji Integracji Środowiskowej, Kultury, Sportu i Turystyki NRA

## Wejściówka do Warszawskiego ZOO dostępna w biurze podawczym ORA



Szanowni Państwo, jest nam miło się podzielić informacją, iż w związku z adopcją papugi, Warszawskie ZOO przekazało Okręgowej Radzie Adwokackiej Honorową Kartę Wstępu – darmową wejściówkę ważną dla 2 osób do końca roku, na okaziciela.

Wejściówka znajduje się w biurze podawczym w Okręgowej Radzie Adwokackiej (okienko przy głównym wejściu). Można ją pobierać, dla porządku prowadzona jest ewidencja.

Kontrolę nad dostępnością sprawuje p. Monika Bajster.

Więcej informacji o adopcji papugi:

<https://www.ora-warszawa.com.pl/aktualnosci/wiadomosci/adwokaci-z-dziecmi-w-zoo-jubileuszowy-spacer-2/>